

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 - я неделя МАЙ
№СБ.рей 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,45	5,1	3,72	55
огурцы свежие	30					
капуста белокочанная свежая	60					
зелёный горошек консервиров.	5					
масло растительное	5					
сред.		2,68	3,47	9,31	76	
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2019 Гуляш из филе индейки	40/40		8,00	10,00	1,70	130
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		10,94	13,53	3,38	180	
ТТК 2016 Лазанья с мясом	200		22,9	29,6	38,7	519
сред.		22,90	29,60	38,70	519	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с самост.бл юдом-		79,00	27,90	33,35	75,45	720
Итого-		79,00	20,81	22,04	66,27	547

№Сб. прг 2 день

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
	помидоры свежие	40					
	кукуруза консервиров.	15					
	масло растительное	5					
		сред.		3,30	2,65	12,10	87
1- ЫЕ БЛЮДА							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
ТТК2021	Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,7	10,52	7,82	169
		сред.		13,43	11,74	3,54	172
ТТК 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,104	448
ТТК2023	Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,3	29,1	263
		сред.		22,72	17,77	49,10	448
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2023	Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
		сред.		5,24	6,45	36,45	226
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
		сред.		0,07	0,01	9,58	39
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого с					
		самост.бл	79,00	28,61	20,79	89,62	665
		юдом-					
		Итого-	79,00	24,56	21,21	80,50	614

№Сб. пр. 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	1шт/15/5	6,8	10,8	1,3	130	
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.	4,47	5,37	8,50	101,0	
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	9,9	10,6	0,6	150	
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами (филе)	70/25	12,5	5,4	2,6	109	
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14,0	1,00	184	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	12,06	12,96	2,60	177	
	сред.	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,53	5,63	26,71	175,7	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53	
	сред.	0,00	0,00	10,55	43	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с самоств.бл юдом-	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого-	79,00	18,48	18,84	53,99	463

№СБ. пр: 4 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15	6,2	4,90	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,35	5,1	3,725	67	
помидоры свежие	20					
огурцы свежие	20					
капуста белокочанная	55					
масло растительное	5					
1- ые БЛЮДА	сред.	2,65	3,47	9,31	80	
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Бифштекс рубленый по-домашнему	90	13,5	12	8,4	192	
ТТК 2020 Рыба запеченая (филе)	70	16,20	4,70	3,1	119	
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45	13,2	13,8	3,00	189	
	сред.	14,30	10,17	4,83	167	
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160	15,5	19,3	46	426	
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,77	49,104	448	
	сред.	19,11	18,54	47,55	437	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК2016 Картофель тушёный	180	3,9	12,7	29,4	249	
	сред.	5,10	8,20	40,17	255	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	сред.	0,43	0,03	13,32	57	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого с	79,00	24,70	22,39	89,02	665
	самост.бл					
	юдом-					
	Итого-	79,00	25,00	22,22	86,46	650

№СБ. рел **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98	
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	3,10	3,97	10,37	90	
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111	
ВТОРЫЕ БЛЮДА	сред.	2,04	6,70	12,66	111	
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,5	6,1	2,2	133	
ТТК 2022 Биточки рыбные из фарша минтая	90	16,2	5,9	5,9	135	
ТТК 2021 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
ГАРНИРЫ	сред.	16,90	14,50	2,50	207	
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Пюре картофельное	180	4	5,6	26,4	175	
НАПИТКИ	сред.	5,00	5,52	31,97	199	
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79	
Итого с самоуст.бл юдом-Итого-						
		79,00	26,09	27,04	72,61	632

Ланч МАЙ 2 неделя

№Сб. рет 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5	21,4	17,9	37,733	398
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,25	55
Итого-	79,00	24,40	18,82	69,9	554

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор




"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

13 по 18 мая 2024 г

с 27 мая по 1 июня 2024 г

ст - ть 9,20

2 неделя

МАЙ

2024 г

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-д-в	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макаронаты отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ТТК ОТ 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	5,74	4,56	49,06	263
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М. Дели, плюс 2	Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,27	4,18	35,04	196
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша полбяная вязкая	120		2,90	3,70	15,5	107
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
	Итого:		9,20	3,72	3,87	30,69	174
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	120		2,81	3,71	17,7	115
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,58	3,87	32,44	180
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		9,20	6,86	5,32	54,85	300
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		9,20	17,12	2,81	50,9	299

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 - я неделя МАЙ

№ Сб.ред Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015	Суп картофельный с гренками	250/15	3,92	5,4	28,77	180
Итого:		16,00	3,92	5,35	28,8	180

ВТОРНИК

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,23	6,3	7,51	101
		16,00	3,23	6,3	7,51	101

СРЕДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25	2,81	8,4	17,65	164
Итого:		16,00	2,81	8,40	17,7	164

ЧЕТВЕРГ

139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,52	6,9	19,46	171
Итого:		16,00	7,52	6,94	19	171

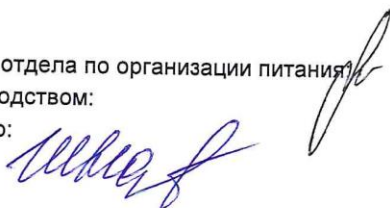
ПЯТНИЦА

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,2	6,30	10,6	112
Итого:		16,00	3,20	6,30	10,6	112

СУББОТА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11	3,343	3,7	14,13	103
Итого:		16,00	3,34	3,70	14,1	103

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при школе №
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками
ТТК2021 Сосиски в тесте
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

(СУП + ВЫПЕЧКА)					
Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
200/11	3,84	4,0	15,94	116	
100	10,76	15,6	31,66	312	
200/8	0,02	0	7,9	32	
20	1	0,2	9,0	44	
Итого:	55,00	15,62	19,71	64,5	504

ВТОРНИК

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной
ТТК2018 Маффин Классический
ТТК 2021 Напиток из шиповника
Хлеб ржано - пшеничный

90	0,4	0,4	8,8	42	
250/10	1,95	6,0	9,12	107	
50	3,92	15,1	28,19	264	
200	0,01		10,18	41	
20	1	0,2	9,0	44	
Итого:	55,00	7,28	21,61	65,3	498

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной
ТТК 2020 Эч - почмак с говядиной
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

200/5	1,8	4,3	13,5	101	
100	6,0	4,90	40,0	229	
200/8	0,02	0	7,9	32	
25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:	55,00	9,07	9,45	73	417

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый
139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками
ТТК2019 Кекс Волжский
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

90	0,4	0,4	8,8	42	
200/11	6,52	6,0	15,5	143	
50	3,2	10,4	29,8	221	
200/8	0,02	0	7,9	32	
20	1	0,2	9,0	44	
Итого:	55,00	11,14	16,95	71,00	482

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной
ТТК2018 Пирожное Медовое
648/2004 Кисель из концентрата
Хлеб ржано - пшеничный

80	0,32	0,32	7,8	38	
250/5	2,04	6,7	12,66	111	
50	3,78	14,4	22,32	234	
200			13,1	53	
25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:	55,00	7,39	21,66	67,1	491

СУББОТА

Комплекс № 2

532/2013 Десерт фруктовый
101/2015 Суп картофельный с рисом
ТТК 2017 Печенье сдобное Шоколадное
389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте
Хлеб пшеничный (белый)

90	0,4	0,4	8,8	42	
250	2,12	2,9	17,4	105	
3шт/45	4,02	14,01	26	220	
200	1,35	0,27	12,15	59	
20	1,52	0,16	9,8	47,2	
Итого:	55,00	9,41	17,74	74,3	473

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся в столовой при школе №

с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)
243/2015 Сосиски отварные
303/2015 Каша гречневая вязкая с маслом
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины
Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

	90	0,4	0,4	8,8	42
	1шт/50	5,2	10,1	0,4	113
	150/5	3,5	8,3	22,01	177
	200	0,14	0,0	11,15	46
	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	10,74	19,12	55,9	444

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"
309/2015 Спагетти отварные (м/растит.)
ТТК 2021 Напиток из шиповника
Хлеб ржано - пшеничный

	90	11,67	10,52	7,82	169
	180	6,7	6,1	43,1	254
	200	0,01		10,2	41
	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	19,88	16,92	74,62	530

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК2020 Птица запечённая (цыплята)
ТТК2016 Картофель запечённый
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

	80	21,4	19,6	0,8	265
	100	2,3	5,5	18,9	135
	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	25,22	25,40	41,10	498

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2023 Бифштекс рубленый по-домашнему
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

	90	13,5	12	8,4	192
	150	5,64	4,7	36	207
	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	20,16	16,87	61,30	475

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

260/2015 Гуляш из говядины
303/2015 Каша гречневая вязкая
648/2004 Кисель из концентрата
Хлеб ржано - пшеничный

	35/35	10,66	12,37	2,02	162
	130	3	4,0	19,1	125
	200			13,1	53
	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	14,41	16,52	40,97	373

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом
ТТК 2023 Напиток из урюка
Хлеб ржано - пшеничный

	170/5	19,3	15,7	41,7	386
	200	0,8	0,1	18,5	79
	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	21,60	16,06	73.70	531

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.ре Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013, Десерт фруктовый (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
100		0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:	35,00	4,08	11,27	48,70	317

ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное нарезное
ТТК 2021 г Чай с молоком
Вафли весовые

50		3,4	13,9	33,5	253
200/8		1,52	0,75	10,38	59
1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Итого:	35,00	5,74	21,08	57,00	426

СРЕДА КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Элеш с птицей
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

100		10,18	17,78	34,15	338
200		0,10	0,04	10,71	44
Итого:	35,00	10,28	17,82	44,86	382

ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013, Десерт фруктовый (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

100		0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:	35,00	3,99	12,10	49,85	328

ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013, Десерт фруктовый (яблоки)
ТТК 2019 г Бэккен с капустой и яйцом
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

100		0,4	0,4	9,8	47
90		6,26	8,13	28,76	216
200		0,10	0,04	10,71	44
Итого:	35,00	6,76	8,57	49,27	307

СУББОТА КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Кольцо песочное
ТТК 2021 г Чай с молоком
Вафли весовые

48		3,47	12,6	33,07	260
200/8		1,52	0,75	10,38	59
1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Итого:	35,00	5,81	19,78	56,57	433

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г.

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.ре: Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	7,39	19,48	66,58	479

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	10,79	12,65	56,30	384

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	14,89	16,49	79,39	535

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	8,88	13,04	73,34	456

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	14,94	17,58	80,28	548

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/8		0,46	0,04	12,37	53
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	9,46	20,28	68,91	505

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	17,84	15,03	72,28	497

ВТОРНИК

№ 532/2013 г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	14,25	17,39	64,52	473

СРЕДА

ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	29,13	165
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	19,51	17,48	64,67	495

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013 г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	18,29	45,88	410
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	18,22	18,89	78,59	558

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	16,13	68
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	17,75	15,04	67,48	476

СУББОТА

№ 243/2015 г Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	20,03	16,65	70,55	513

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 243/2015г Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,9	196
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
Итого:	553	66,80	16,03	20,24	63,94	502

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	8,7	32,16	243
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
АКТ 2019 Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
Батон	30		2,25	0,87	15,42	78
Итого:	553	66,80	17,25	19,94	81,35	574

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2022 г Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	10,51	22,38	241
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
Батон	30		2,25	0,87	15,42	78
Итого:	501	66,80	17,70	18,20	71,87	521

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	3,2	14	105
ТТК 2021 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		8,00	8,9	5,35	133
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,35	7,79	21,27	165
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
Итого:	500	66,80	17,32	20,65	64,18	512

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	4,1	28,52	176
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
АКТ 2019 Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
АКТ 2019 Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
Итого:	563	66,80	18,44	20,26	72,95	548

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6	5	32,8	200
ТТК 2021 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		8,00	8,9	5,35	133
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,2	134
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	505	66,80	19,67	19,18	87,95	602

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)

с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 97/2015г Суп картофельный	200		4,21	8,4	31,72	219
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	713	66,80	22,05	23,42	104,00	715

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 88/2015 г Ши из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,96	238
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	22,15	25,15	95,76	699

СРЕДА

№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	29,13	165
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	26,37	23,97	99,62	721

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2024 г Салат из белокачанной капусты (без моркови)	60		0,96	3,05	6,21	56
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	18,29	45,88	410
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	26,84	28,80	95,82	750

ПЯТНИЦА

№ 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	21,87	23,04	96,74	682

СУББОТА

№ 101/2015 Суп картофельный с рисом	200		7,21	9,26	35,3	253
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	713	66,80	27,24	25,91	105,85	766

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: